

VALEUR DE VOTRE DON À CENTRAIDE

Grâce à votre don de 52 \$ à Centraide (2 \$ x 26 paies, 1 \$ x 52 paies, 2,17 \$ x 24 paies, 4,33 \$ x 12 mois)

Votre don permettra à dix personnes de suivre un atelier de cuisine de trois heures. Elles en repartiront avec des repas pour une semaine, tout en ayant développé leur réseau de soutien.

Grâce à votre don de 130 \$ à Centraide (5 \$ x 26 paies, 2,50 \$ x 52 paies, 5,42 \$ x 24 paies, 10,83 \$ x 12 mois)

Votre don permettra à trois enfants à risque du primaire de commencer l'année du bon pied avec un sac d'école, des fournitures scolaires essentielles, une boîte à lunch et de la nourriture pour une semaine, obtenus au magasin populaire de leur quartier.

Grâce à votre don de 208 \$ à Centraide (8 \$ x 26 paies, 4 \$ x 52 paies, 8,66 \$ x 24 paies, 17,33 \$ x 12 mois)

Votre don permettra à dix personnes âgées d'apprendre à communiquer en ligne avec leur famille au moyen d'un atelier d'introduction à l'informatique de huit semaines.

Grâce à votre don de 260 \$ à Centraide (10 \$ x 26 paies, 5 \$ x 52 paies, 10,83 \$ x 24 paies, 21,66 \$ x 12 mois)

Votre don permettra à 20 proches aidants de suivre un programme de formation de dix semaines sur la maladie mentale. Ils obtiendront des renseignements et des conseils sur la manière de soigner une personne atteinte d'un trouble de santé mentale.

Grâce à votre don de 312 \$ à Centraide (12 \$ x 26 paies, 6 \$ x 52 paies, 13 \$ x 24 paies, 26 \$ x 12 mois)

Votre don permettra à un tuteur de fournir une aide aux devoirs à un adolescent pendant plus de la moitié de l'année scolaire. Les parents apprendront aussi à mieux aider leur enfant dans ses études.

Grâce à votre don de 520 \$ à Centraide (20 \$ x 26 paies, 10 \$ x 52 paies, 21,66 \$ x 24 paies, 43,33 \$ x 12 mois)

Votre don permettra à 350 personnes dans le besoin de recevoir un repas chaud dans une cafétéria communautaire et de bénéficier de l'assistance d'un travailleur communautaire sur place.

Grâce à votre don de 1 200 \$ à Centraide (45,15 \$ x 26 paies, 23,08 \$ x 52 paies, 50 \$ x 24 paies, 100 \$ x 12 mois)

Votre don permettra à 17 membres du personnel d'organismes appuyés par Centraide de suivre une formation d'une journée sur les meilleures pratiques de travail auprès des personnes vulnérables.